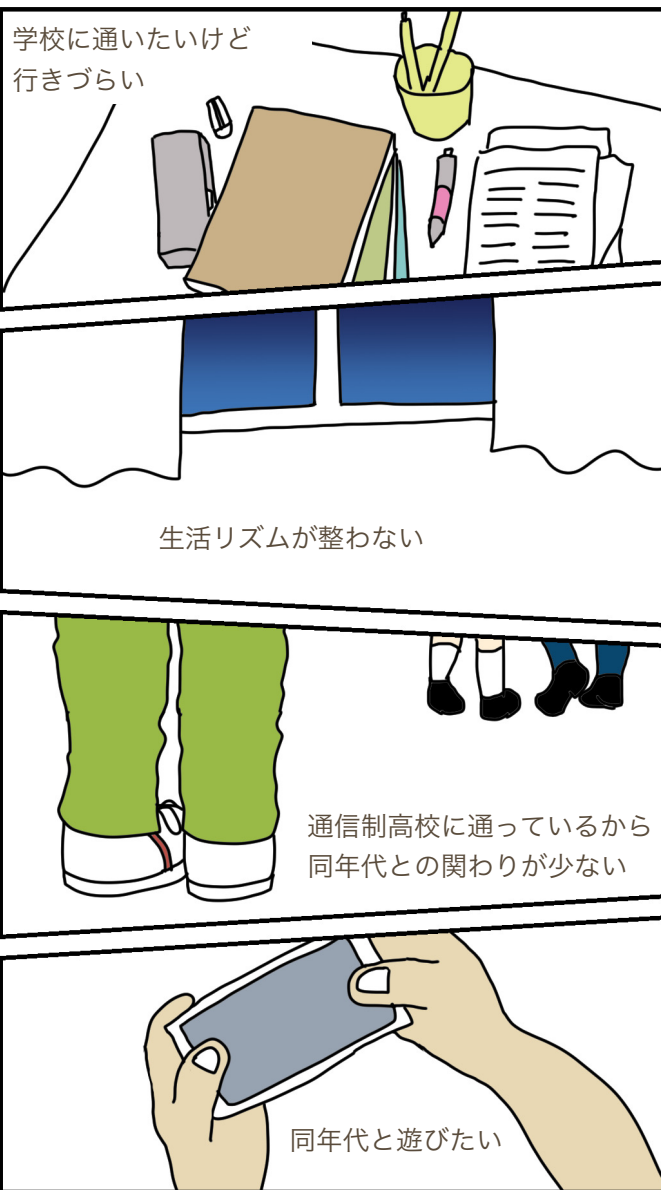


EUREKA は



と考えている12歳から19歳のためのグループです。

Q & A

Q.見学はできますか。

A.できます。各曜日1回ずつ無料の体験参加もできます。

Q.男女、年齢の割合が知りたい。

A.その時々で違いますので、お気軽にお問い合わせください。

Q.愛光病院に通院していなくても参加できますか。

A.できます。ただし通院先の主治医の先生の許可が必要です。また、正式に入所する際には当院でも1度だけ受診が必要です。

Q.持ち物がありますか。

A.特にありませんが、お気に入りのグッズや本が持ち込めます。好きなものをスタッフに教えてください。

Q.保護者が見学できますか。

A.保護者の方の見学は原則としてご遠慮いただいております。どうしても、というときにはご相談ください。

お問い合わせは

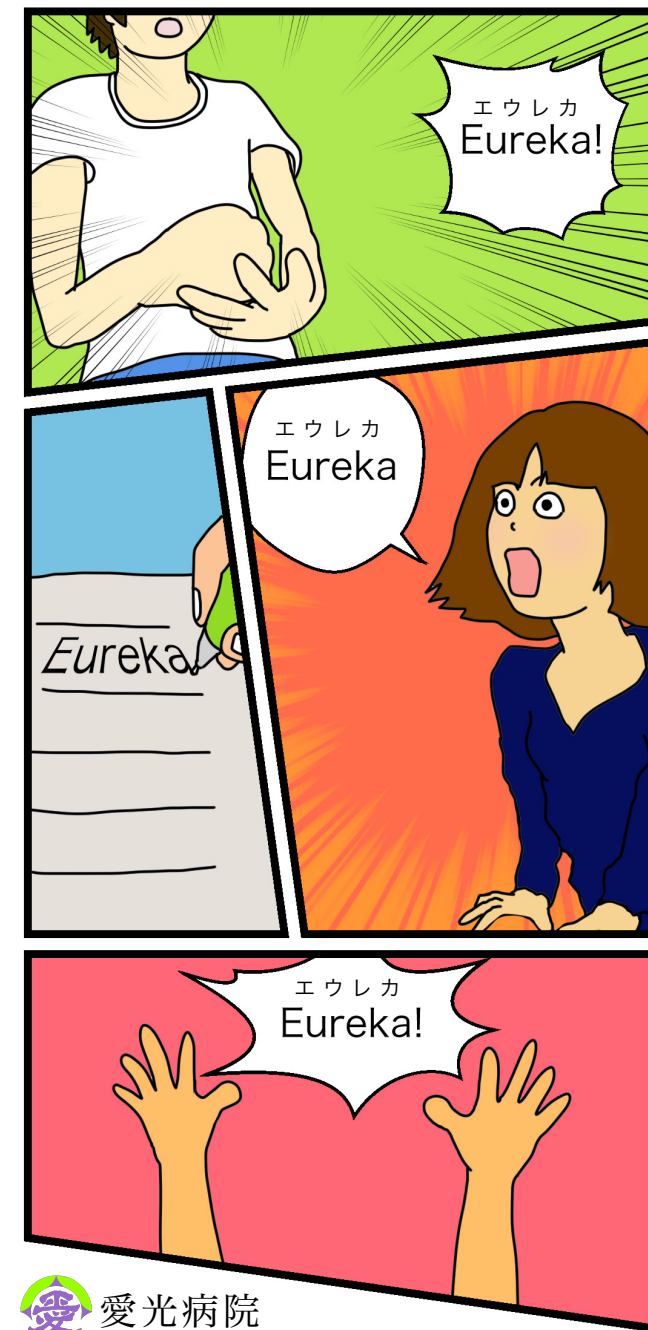
医療法人弘徳会 愛光病院 心理科直通

TEL 046-296-5286

受付時間：午前9時～午後5時（日・祝休）

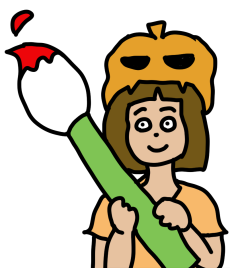
お気軽に当院スタッフへご相談ください

2023年、EUREKAは新しくなり内容がさらに充実しました。



エウレカ EUREKA 発見は喜びだ

EUREKA（エウレカ）はギリシャ語に由来する感嘆詞で、何かを発見・発明したことを喜ぶときに使われます。古代ギリシアの数学者・発明者であるアルキメデスが叫んだとされています。思春期は自分や世界について発見の連続です。私たちは、子どもたちが生活を豊かにするための発見の場でありたいと願い思春期ショートケアEUREKAを運営しています。



集団に慣れたい
作品を作りたい

創作活動の火曜

毎週火曜日13:30～16:30

作業療法士とともに、プラバン、アイロンビーズ、革細工などで世界に一つだけのお気に入りの作品が作れます。またカードゲームや運動などで交流することもできます。あなたにとっての「楽しい」を見つけましょう。

季節ごとに「七夕」「夏祭り」「ハロウィン」「クリスマス会」などのイベントを皆で話し合いながら行います。



遊びたい
興味を広げたい

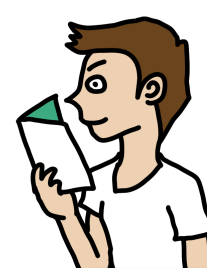
遊びの金曜

毎週金曜日13:30～16:30

RENEWAL

毎月テーマを決めて皆で取り組める遊びの活動を行います。体を動かしたり、調理をしたり、アートを体験したり。遊ぶ中で自分の気持ちに気づいたり、周囲の人と交流したりできることを目指します。興味の幅を広げましょう。

精神保健福祉士による福祉的サポート源の情報提供や進路に関する講座も行っています。



自己理解を深め
人と上手に繋がりたい

スキルアップの土曜

土曜日9:15～12:15（※）

RENEWAL

EUREKA Advance

1クール8回の講座を通して、自己理解を深め、コミュニケーションスキルを身につけ、集団適応の改善を目指します。認知行動療法に基づいたテキストを使用しながらの講義と、学びを深めるレクリエーションを行います。

※クール制なので実施期間があります。

※参加前には目標設定と効果測定のための心理検査を実施する受理面接（30分 4,950円）を行います。



まずは気になるプログラムを見学してみよう。



通える曜日を増やして体験を広げていこう。



進路についての悩みや学校との情報共有などについては精神保健福祉士が相談に乗ります。

参加条件



- 12歳～19歳の精神科通院中の方であり、かつ
- ①参加について主治医の許可を得ていること
 - ②プログラムスタッフが適応と判断することが求められます。

運営スタッフ



プログラムを運営するスタッフは、臨床心理士・公認心理師、作業療法士、精神保健福祉士、看護師です。各曜日とも、思春期の入院治療にも関与するスタッフが複数名入ります。

参加費用



精神科ショートケアまたは精神科作業療法（保険適用）
※別途、テキスト代または教材費が必要です。
※市町村の医療費控除の対象です。自立支援医療制度の適用です。詳しくは精神保健福祉士にご相談ください。